



# Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:00-12:00 Uhr	Kreativgruppe 09:30-12:00			Gesprächsgruppe 10:00-12:00
14:00-16:00 Uhr				Schreibwerkstatt 14:00-16:00
			Café Selbsthilfe 14:00-16:00	
17:00-20:00 Uhr	Gesprächsgruppe 17:30-19:30	Kreativgruppe 17:30-20:00	Starthilfe Plus 18:00-20:00	Starthilfe Plus 18:00-20:00
		Starthilfe Plus 17:30-19:30	Junge Selbsthilfegruppe 18:30-20:30	



Kreativgruppe



Gesprächsgruppe



Junge Selbsthilfe



Schreibwerkstatt



Café Selbsthilfe



Starthilfe Plus