



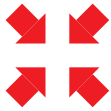
Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.



# Café Selbsthilfe

Jeden Mittwoch von 14–16 Uhr



**Zentrum Selbsthilfe**

Finde andere. Finde dich.

## **Willkommen im «Café Selbsthilfe»! Bei Kaffee und Kuchen kannst Du hier ins Gespräch kommen. Und erfahren, wie die Selbsthilfe wirkt.**

Bei schönem Wetter sitzen wir im Hof. Sollte es doch mal regnen, machen wir es uns drinnen gemütlich. In diesem Rahmen kommst Du ungezwungen in den Kontakt und Austausch mit Gleichgesinnten:

Du kannst hier bekannte Gesichter treffen, aber auch neue Menschen kennenlernen. Gemeinsam stärken wir uns an der Selbsthilfe. Und ja: Wir servieren auch Tee.

Komm vorbei, wir freuen uns auf Dich!

Wann: Mittwoch 14–16 Uhr, Feldbergstrasse 55

Kosten: 12er-Abo: 50.–/6er-Abo: 30.–

1-maliges Schnuppern: kostenlos

